Majoritairement bouddhiste, la Thailande abrite quelques 30.000 monastères et 450.000 moines. Il est donc du devoir de tout homme de passer une partie de sa vie comme moine, de préférence à la fin de ses études, avant d'entamer une carrière ou avant de se marier.

Certains enfants plus défavorisés sont même pris en charge et éduqués dans les monastères jusqu'a leur majorité. Voici **la journée type d'un moine bouddhiste thailandais**.

4 h 00 : Réveil et longue méditation. Petite promenade et nettoyage de la cellule.

6 h 00 : Les moines, par ordre d'ancienneté, en file indienne, partent solliciter l'aumône de nourriture auprès des habitants. Une méditation silencieuse accompagne leurs marche lente, accomplit le regard baissé afin éviter toute distraction.

7 h 00 : Retour au monastère, où les moines prennent le repas du matin offert par les laïcs, tout en méditant.

8 h 00 : Les moines se réunissent dans *la sala* afin de réciter une prière commune. C'est pour moitié une récitation de textes en pali, et pour l'autre moitié une méditation silencieuse.

9 h 00 : Retour dans les cellules pour une brève méditation. Puis les moines se consacrent à des travaux de recherche spirituelle ou à l'étude.

11 h 00 : Les moines prennent un second repas identique au premier

12 h 00 : Sieste. Les jours saints, les moines donnent le sermon aux laïcs. Si les bonzes le souhaitent, ils peuvent être entendus deux par deux pour une éventuelle confession. Aucune transgression des 227 règles ne doit être cachée. 4 fautes très graves les excluent immédiatement de la communauté : le meurtre, le vol, les rapports sexuels et la prétention d'avoir atteint un niveau exceptionnel de spiritualité.

15 h 00 : Reprise de différentes activités comme les travaux manuels. Les moines ne sont pas tenus à une vie recluse pourvu qu'ils participent à la prière, aux repas, et aux cours. Ils sont libres de se promener et de rencontrer des laïcs.

17 h 00 : Bain ou douche.

18 h 00 : Office du soir, le plus souvent dans le sanctuaire principal. C'est la grande prière collective de la journée : une heure de psalmodies, lectures et leçons, puis une demi-heure de méditation.

19 h 30 : Reprise des activités précédentes. Temps souvent dévolu aux recontres à la pagode.

21 h 30 : Dernière méditation dans la cellule.

22 h 00 : Coucher.

***Source : La Thaïlande; monde et voyages; Larousse**